



V.V.VANNIAPERUMAL COLLEGE FOR WOMEN

(Belonging to Virudhunagar Hindu Nadars)

An Autonomous Institution Affiliated to Madurai Kamaraj University, Madurai

Re-accredited with 'A' Grade (3rd Cycle) by NAAC

VIRUDHUNAGAR



INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL



**in collaboration with
Department of Physical Education**

**Health Awareness Programme
(for Non-teaching staff)
Fitness and Wellness
01.02.2020**

**Resource Person : Mr. C. Vijay, B.P.E.S., M.P.Ed., M.Phil.,
Founder & CEO,
SMART 7 Wellness,
Chennai.**

Venue : Jegathambal – Rajendran Meeting Hall
Time : 09. 30 a.m.

Dr. J. Jamila Jothibai
Director of
Physical Education

Dr. R. Barani
IQAC Coordinator

Dr. S.M. Meena Rani
PRINCIPAL



V.V.VANNIAPERUMAL COLLEGE FOR WOMEN

(An Autonomous Institution Affiliated to Madurai Kamaraj University)

Virudhunagar - 626001

(Re - Accredited with 'A' Grade by NAAC)



Internal Quality Assurance Cell

Circular

Date: 21.01.2020

Internal Quality Assurance Cell of our college in collaboration with the Department of Physical Education organizes a Health Awareness Programme for the Non-teaching staff members on 01.02.2020.

Resource Person : Mr. C. Vijay, B.P.E.S., M.P.Ed., M.Phil.,
Founder & CEO,
SMART 7 Wellness,
Chennai.

Topic : Fitness and Wellness

Venue : Jegathambal – Rajendran Meeting Hall
(Administrative Block)

Time : 9.30 a.m

DIRECTOR OF
Physical Education

IQAC Co-ordinator

Principal



V.V.VANNIAPERUMAL COLLEGE FOR WOMEN

(An Autonomous Institution Affiliated to Madurai Kamaraj University)

Virudhunagar - 626001

(Re - Accredited with 'A' Grade (3rd cycle) by NAAC)



Internal Quality Assurance Cell

Health Awareness Programme

Date: 01.02.2020

Time : 09.30 a.m.

Prayer Song	Tmt. R.Yogamathi, H.D.C.A., Office Assistant
Welcome Address	: Dr. R. Barani, Associate Professor of Computer Science & IQAC Co-ordinator, V. V. Vanniaperumal College for Women, Virudhunagar.
Resource Person	: Mr. C. Vijay, B.P.E.S., M.P.Ed., M.Phil., Founder & CEO, SMART 7 Wellness, Chennai.
Topic	: Fitness and Wellness
Vote of Thanks	: Dr. J. Jamila Jothibai, Director of Physical Education, V. V. Vanniaperumal College for Women, Virudhunagar.
National Anthem	



V.V.VANNIAPERUMAL COLLEGE FOR WOMEN

(Belonging to Virudhunagar Hindu Nadars)

An Autonomous Institution Affiliated to Madurai Kamaraj University, Madurai

Re-accredited with 'A' Grade (3rd Cycle) by NAAC

VIRUDHUNAGAR



Report

Health Awareness Programme on

“Fitness and Wellness”

Internal Quality Assurance Cell of our college in collaboration with the Department of Physical Education organised a Health Awareness Programme for the Non-Teaching staff members of our college on 01.02.2020. Mr. C. Vijay, B.P.E.S., M.P.Ed., M.Phil., Founder & CEO of Smart 7 Wellness shared his views on “Fitness and Wellness”.

The programme began with a prayer song. Our IQAC Co ordinator Dr. R. Barani, welcomed the gathering. Dr. B. Nandhini introduced the Resource person. The Chief guest delivered a speech regarding the need of sound health and how it can be attained through simple and possible life style changes. He demonstrated simple exercise and explained the scientific facts and working principles behind it. He gave training to our non-teaching faculty members to do simple exercises. The audience got motivated with his talk and assured to take care of their health. The programme came to an end with vote of thanks delivered by Dr. K. Jamila Jothibai, Director of Physical Education of our college.

IQAC Coordinator



Internal Quality Assurance Cell

Health Awareness Programme

Date : 01.02.2020

Time : 9.30 a.m.

Resource Person : Mr. C. Vijay, B.P.E.S., M.P.Ed., M.Phil.,
Founder & CEO,
SMART 7 Wellness,
Chennai.

Topic : Fitness and wellness

Venue : Jegathambal - Rajendran Meeting Hall
(Administrative Block)

Members Present :

S.No	Name of the Staff	Designation	Signature
1.	Tmt. P. Kalaiselvi	Assistant	P. Kalaiselvi
2.	Tmt. P. Kasiammal, B.Com.,	Steno-Typist (Spl. Gr.)	P. Kasiammal
3.	Tmt. P. Vasuki, D.C.P.,	Junior Assistant	P. Vasuki / 1.2.20
4.	Tmt. R. Uma Devi, M.A.,	Typist (S.G.)	R. Uma Devi
5.	Tmt. C. Lilly Rose, M.A.,	Laboratory Assistant (S.G.)	Leave
6.	Tmt. S.K. Kavitha, D.C.P., B.Com., M.L.T.Sc.,	Laboratory Assistant	S.K. Kavitha
7.	Tmt. R. Velammal, B.Sc., PGDCA.,	Laboratory Assistant	R. Velammal

S.NO.	Name of the staff	Designation	Signature
8.	Tmt. B. Thazhaikani, B.Com.,	Laboratory Assistant	B. Thazhaikani 1-2-2020
9.	Tmt. A. Lakshmi, B.Sc.,	Record clerk	A. Lakshmi
10.	Tmt. I. Uma Devi	Library Assistant	I. Uma Devi
11.	Tmt. P. Seetha	Office Assistant	P. Seetha
12.	Tmt. A. Shanthi, D.C.D.D.M., M.A.,	Office Assistant	
13.	Tmt. S. Punitha Latha, B.Sc.	Office Assistant	
14.	Tmt. M. Indra	Sweeper (Spl. Gr)	
15.	Tmt. G. Kanagavalli	Office Assistant	G. Kanagavalli
16.	Tmt. R. Yogamathi, H.D.C. A.,	Office Assistant	R. Yogamathi
17.	Tmt. C. Hema, B.Sc.,	Office Assistant	C. Hema
18.	Tmt. K. Selva Rani, DCP., B.Com.,	Office Assistant	K. Selva Rani
19.	Tmt. P. Karthigeswari, M.Com.,	Office Assistant	
20.	Tmt. S. Chitra, B.Sc., PGDCA.,	Office Assistant	Leave
21.	Tmt. B. Thilagam	Laboratory Assistant	B. Thilagam
22.	Tmt. P. Bhagavath Geetha	Laboratory Assistant	P. Bhagavath Geetha
23.	Tmt. R. Chitra	Laboratory Assistant	R. Chitra

S.No	Name of the staff	Designation	Signature
24.	Tmt. S. Nagamani, D.C.D.D.M.,	Laboratory Assistant	
25.	Tmt. K. Ramalakshmi	Laboratory Assistant	K. Ramalakshmi
26.	Tmt. M. Kaliswari	Laboratory Assistant	M. Kaliswari
27.	Tmt. J. Anbuselvi, M.Com., B.Ed., B.L.T.S.,	Laboratory Assistant	J. Anbuselvi
28.	Tmt. S. Pandiammal	Laboratory Assistant	S. Pandiammal
29.	Tmt. S. Kalpana, M.Com., DCA.,	Laboratory Assistant	S. Kalpana
30.	Tmt. M. Jeyalakshmi, B.Sc.,	Laboratory Assistant	M. Jeyalakshmi
31.	Tmt. S. Revathi	Laboratory Assistant	Revathi. S
32.	Tmt. R. Ananthi, B.A.,	Laboratory Assistant	R. Ananthi
33.	Tmt. M. Pandiammal	Laboratory Assistant	M. Pandiammal
34.	Tmt. B. Porselvi, B.Sc.,	Laboratory Assistant	B. Porselvi
35.	Tmt. S. Yamuna Devi, B.Sc.,	Laboratory Assistant	
36.	Tmt. P. Sasikala, B.A.,	Laboratory Assistant	
37.	Tmt. R. Yogeswari, D.C.P.,	Laboratory Assistant	R. Yogeswari
38.	Tmt. A. Arulmary, D.M.L.T.,	Laboratory Assistant	A. Arulmary
39.	Tmt. R. Maheswari, B.Com.,	Library Assistant	

S.No.	Name of the staff	Designation	Signature
40.	Tmt. V. Vijayalakshmi	Library Assistant	
41.	Tmt. S. Aruna, B.A.,	Xerox in charge	S. Aruna
42.	Tmt. K. Nagarathinam	Canteen Assistant	
43.	Tmt. N. Thana Lakshmi Scavengers	Hostel office	
44.	Tmt. P. Minnal kodi	Scavenger	
45.	Tmt. K. Umamaheswari, B.A.,	Hostel Gate keeper	K. Umamaheswari
46.	Tmt. P. Minnal kodi	Scavenger	
47.	Tmt. M. Panchavarham	Scavenger	
48.	Tmt. K. Jakkammal	Scavenger	
49.	Tmt. M. Kaliammal	Scavenger	
50.	Tmt. G. Veenammal	Scavenger	
51.	Tmt. A. Krishnammal	Scavenger	
52.	Tmt. P. Chandra	Scavenger	
53.	Tmt. P. Mariammal	Scavenger	
54.	Tmt. M. Sarasu	Scavenger	
55.	Tmt. P. Mariammal	Scavenger	

S.No.	Name of the staff	Designation.	Signature.
56.	Tmtg. P. Guruvammal	Scavenger	
57.	Tmtg. V. Ganapathi	Scavenger	
58.	Tmtg. P. Muthukamatchi	Scavenger	
59.	Tmtg. R. Mareeswari	Scavenger.	
	Tmtg. K. Umamaheswari, B.A.,		
60.	Tmtg. N. Gomathi	Scavenger.	
61	M. மருகேசன்	புத்தகம்	M. Murgan
62	A. சிதம்பரம்	புத்தகம்	A. Symbur
63.	A. குருகுமாரன்	புத்தகம்	A. Gurugumar
64	R. அனந்தன்	புத்தகம்	R. Ananthan
65	P. பஞ்சவர்ணம்	புத்தகம்	P. Panjavar
66	புத்தகம்	புத்தகம்	P. Panjavar
67.	J. murugesan.	Lib. Asst	J. murugesan
68.	R. Maheswari	Lib. Asst	R. Maheswari
69	V. Vijayalakshmi	Lib. Asst	V. Vijayalakshmi
70.	S. Punitha Latha	Office Assistant	S. Punitha Latha
71	S. Yammuna Devi	Lab. Asst	S. Yammuna Devi
72.	பி. பஞ்சவர்ணம்	புத்தகம்	P. Panjavar
73	பி. பஞ்சவர்ணம்	புத்தகம்	P. Panjavar

S.No	Name of the Staff	Designation	Signature
74.	Dr. B. Kanimozhi	Assistant Prof Tamil (SF)	V. Jey
75.	G. Sulea	Assistant Professor Tamil (SF)	G. Sulea
76	Dr. I. Saranya Devi	Assistant Professor (Tamil SF)	I. Saranyadevi
77.	Dr. B. NAGENDRAN	Asst of Pa Tamil (SF)	B. Nagendran 1/2/2020

Visitor's Impression

Wow, it's a Excellent gathering with positive people. I enjoyed a lot. hope they got the same.

With love

wishing them Most & More health & happiness.

C. V. J.

C. vijay 1/2/2020.

R. S. 4/2/2020

TQAC Co-ordinator

S. N. Rama Rani

Principal



V.V.VANNIAPERUMAL COLLEGE FOR WOMEN

(An Autonomous Institution Affiliated to Madurai Kamaraj University)

Virudhunagar - 626001

(Re - Accredited with 'A' Grade (3rd cycle) by NAAC)



Internal Quality Assurance Cell

ஆசிரியரல்லாத அலுவலர்களுக்கான உடல் ஆரோக்கியம் குறித்த
விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சி

நிகழ்ச்சி குறித்த பின்னூட்டு

தேதி : 01.02.2020

சிறப்புரையாளர் : உயர்திரு. சி. விஜய், B.P.E.S., M.P.Ed., M.Phil.,
நிறுவனர் மற்றும் தலைமை நிர்வாக அதிகாரி,
SMART 7 Wellness,
சென்னை.

தலைப்பு : உடந்தகுதி மற்றும் ஆரோக்கியம்

வரிசை எண்.	விபரம்	சிறப்பு	மிக நன்று	நன்று	சராசரி	சராசரிக்கும் கீழே
1	நிகழ்ச்சியின் திட்டம் குறித்த பார்வை	✓				
2	நிகழ்வின் மூலம் பெறப்பட்ட தகவல்கள்	✓				
3	நிகழ்வில் பங்கேற்க மற்றும் தொடர்பு கொள்ள அளிக்கப்பட்ட ஊக்கம்	✓				
4	நிகழ்வின் மூலம் பெறப்பட்ட பயன்	✓				
5	நிகழ்ச்சியின் ஒருங்கிணைப்பு	✓				
	வேறு ஏதேனும் பரிந்துரைகள்: இது போன்ற நிகழ்வுகள் தொடர்ச்சியாக நடத்தப்பட வேண்டும்.					

1.2.2020

கையொப்பம் மற்றும் தேதி



V.V.VANNIAPERUMAL COLLEGE FOR WOMEN

(An Autonomous Institution Affiliated to Madurai Kamaraj University)

Virudhunagar - 626001

(Re - Accredited with 'A' Grade (3rd cycle) by NAAC)



Internal Quality Assurance Cell

ஆசிரியரல்லாத அலுவலர்களுக்கான உடல் ஆரோக்கியம் குறித்த
விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சி

நிகழ்ச்சி குறித்த பின்னாட்டு

தேதி : 01.02.2020

சிறப்புரையாளர் : உயர்திரு. சி. விஜய், B.P.E.S., M.P.Ed., M.Phil.,
நிறுவனர் மற்றும் தலைமை நிர்வாக அதிகாரி,
SMART 7 Wellness,
சென்னை.

தலைப்பு : உடற்குதி மற்றும் ஆரோக்கியம்

வரிசை எண்.	விபரம்	சிறப்பு	மிக நன்று	நன்று	சராசரி	சராசரிக்கும் கீழே
1	நிகழ்ச்சியின் திட்டம் குறித்த பார்வை	22	6	2	-	-
2	நிகழ்வின் மூலம் பெறப்பட்ட தகவல்கள்	20	8	2	-	-
3	நிகழ்வில் பங்கேற்க மற்றும் தொடர்பு கொள்ள அளிக்கப்பட்ட ஊக்கம்	22	2	6	-	-
4	நிகழ்வின் மூலம் பெறப்பட்ட பயன்	21	7	2	-	-
5	நிகழ்ச்சியின் ஒருங்கிணைப்பு	20	6	5	-	-

